

Speiseplan

Woche 2

KW: 10 vom 02.03.2026 bis 08.03.2026



	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 02.03.2026	Seelachs im Backteig (aus Blöcken geschnitten) (a,aa,d) Kartoffeln Kräuter-Dill-Soße (a,aa,p) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing (03) (l)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne Kräuter-Soße (a,aa,p) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing (03) (l)	Milchreis (p,q) Zimt & Zucker
Dienstag 03.03.2026	Rinderbolognese (a,aa,i) Bio-Spaghetti (a,aa) Geriebener Käse (p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing (03) (l)	Soja-Bolognese (a,aa) Bio-Spaghetti (a,aa) Geriebener Käse (p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing (03) (l)	Frisches Obst
Mittwoch 04.03.2026	Geflügelbratwurst (i,p,q) Bratensoße (a,aa) Kartoffelpüree (g) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)	Toskana-Bratling (a,ad) Tomaten-Gemüse-Soße (a,aa,i) Kartoffelpüree (g) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)	Frisches Obst
Donnerstag 05.03.2026	Hühnerfrikassee in Rahmsoße (a,aa,p) Vollkornreis Erbsegemüse Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)	Blumenkohl-Käse-Medaillon (a,aa,p,q) Gemüse-Sahne-Soße (a,aa,i,p) Vollkornreis Erbsegemüse Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)	Donut mit Schokoladenstreusel (01) (a,aa,c,f,p,q)
CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek			

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich!

01=mit Farbstoff; 03=mit Antioxidationsmittel

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ad=Hafer; c=Eier und -erzeugnis; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose

Speiseplan

Woche 3

KW: 11 vom 09.03.2026 bis 15.03.2026



	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 09.03.2026	Geflügelfrikadelle (Fleisch z. T. fein zerkleinert) ^(a,aa,c,j,p,q) Rahmsoße ^(a,aa) Fusilli ^(a,aa) Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Gemüsenuggets ^(a,aa,ac,p,q) Kräuter-Quark-Dip ^{(03) (a,aa,c,g,i,j,p,q)} Fusilli ^(a,aa) Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Fruchtjoghurt Jovel ^(p,q)
Dienstag 10.03.2026	Hähnchenbrustfilet paniert (mit Flüssigwürzung) ^(a,aa) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Würzkartoffeln Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Vegetarisches Schnitzel paniert ^(a,aa) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Würzkartoffeln Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Frisches Obst
Mittwoch 11.03.2026	Paniertes Seelachsfilet (aus Blöcken geschnitten) ^(a,aa,d) Gelbe Kurkumasoße ^(a,aa,p) Vollkornreis Frisches Salatauswahl vom Buffet mit Chinakohl und Zitronen-Joghurt-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Gemüsegratin mit Käse überbacken ^(p,q) Gelbe Kurkumasoße ^(a,aa,p) Vollkornreis Frisches Salatauswahl vom Buffet mit Chinakohl und Zitronen-Joghurt-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Karamellpudding ^(p,q)
Donnerstag 12.03.2026	Deftiger Erbseneintopf ^(i,j) Geflügelwurst in Scheiben ^(02,03,27,34) Roggenbrötchen ^(a,aa,ab,ac,f,p,q) Frisches Salatauswahl vom Buffet mit Chinakohl und Zitronen-Joghurt-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Deftiger Erbseneintopf ^(i,j) Roggenbrötchen ^(a,aa,ab,ac,f,p,q) Frisches Salatauswahl vom Buffet mit Chinakohl und Zitronen-Joghurt-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Frisches Obst
CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek			

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich!

02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 27=mit Säuerungsmittel; 34=mit Stabilisatoren

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ab=Roggen; ac=Gerste; c=Eier und -erzeugnis; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Soyabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose

Speiseplan

Woche 4

KW: 12 vom 16.03.2026 bis 22.03.2026



	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 16.03.2026	Pasta-Teller mit Vollkorn-Penne ^(a,aa) Geriebener Käse ^(p,q) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Sommergemüse Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Pasta-Teller mit Vollkorn-Penne ^(a,aa) Geriebener Käse ^(p,q) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Sommergemüse Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Frisches Obst
Dienstag 17.03.2026	Hamburgerbrötchen ^(a,aa) Rindfleisch-Burger ^(a,aa,c,j) Eisbergsalat ⁽³⁵⁾ Röstzwiebeln ^(a,aa) Gurkenscheiben süß-sauer ^(02,09) Ketchup ⁽ⁱ⁾ Hamburgersoße ^{(01) (c,j)} Kroketten ^(p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Hamburgerbrötchen ^(a,aa) Vegetarisches Burgerpatty ^(a,aa) Eisbergsalat ⁽³⁵⁾ Röstzwiebeln ^(a,aa) Gurkenscheiben süß-sauer ^(02,09) Ketchup ⁽ⁱ⁾ Hamburgersoße ^{(01) (c,j)} Kroketten ^(p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Eisbecher Vanille ^{(01) (p,q)}
Mittwoch 18.03.2026	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{(05) (i)} Geflügelwurst in Scheiben ^(02,03,27,34) Weizen-Baguette-Brötchen ^(a,aa) Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{(05) (i)} Gemüsebällchen ^(c) Weizen-Baguette-Brötchen ^(a,aa) Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Frisches Obst
Donnerstag 19.03.2026	Geflügelragout in dunkler Rahmsoße ^(a,aa) Vollkornreis Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Getreidebällchen ^(a,ad,i) Fruchtige Currysoße ^(a,aa,j,p) Vollkornreis Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ^{(03) (l,p,q)}	Fruchtjoghurt Erdbeere ^(g)
CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek			

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich!

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 05=geschwefelt; 09=mit Süßungsmittel; 27=mit Säuerungsmittel; 34=mit Stabilisatoren; 35=Unter Schutzatmosphäre verpackt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ad=Hafer; c=Eier und -erzeugnis; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose