

Speiseplan

Woche 10

KW: 2 vom 05.01.2026 bis 11.01.2026



	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 05.01.2026	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
Dienstag 06.01.2026	Hühnerfrikassee in Rahmsauce (a,aa,p) Vollkornreis Erbsengemüse Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing (03) (l)	Blumenkohl-Käse-Medaillon (a,aa,p,q) Gemüse-Sahne-Soße (a,aa,i,p) Vollkornreis Erbsengemüse Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing (03) (l)	Frisches Obst
Mittwoch 07.01.2026	Seelachs im Backteig (aus Blöcken geschnitten) (a,aa,d) Kartoffeln Kräuter-Dill-Soße (a,aa,p) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne Kräuter-Soße (a,aa,p) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)	Milchreis (p,q) Zimt & Zucker
Donnerstag 08.01.2026	Rinderbolognese (a,aa,i) Bio-Spaghetti (a,aa) Geriebener Käse (p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)	Soja-Bolognese (a,aa) Bio-Spaghetti (a,aa) Geriebener Käse (p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing (03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)	Donut mit Schokoladenstreusel (01) (a,aa,c,f,p,q)
CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek			

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 03=mit Antioxidationsmittel

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; c=Eier und -erzeugnis; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose

Speiseplan

Woche 11

KW: 3 vom 12.01.2026 bis 18.01.2026



	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 12.01.2026	Paniertes Seelachsfilet (aus Blöcken geschnitten) ^(a,aa,d) Gelbe Kurkumasoße ^(a,aa,p) Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Gemüsegratin mit Käse überbacken ^(p,q) Gelbe Kurkumasoße ^(a,aa,p) Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Karamellpudding ^(p,q)
Dienstag 13.01.2026	Deftiger Erbseneintopf ^(i,j) Geflügelwurst in Scheiben ^(02,03,27,34) Roggenbrötchen ^(a,aa,ab,ac,f,p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Deftiger Erbseneintopf ^(i,j) Roggenbrötchen ^(a,aa,ab,ac,f,p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ^{(03) (l)}	Frisches Obst
Mittwoch 14.01.2026	saftige Geflügelfrikadelle (Fleisch z. T. fein zerkleinert) ^(a,aa,c,j,p,q) Rahmsoße ^(a,aa) Fusilli ^(a,aa) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing ^{(03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)}	Gemüsenugets ^(a,aa,ac,p,q) Kräuter-Quark-Dip ^{(03) (a,aa,c,g,i,j,p,q)} Fusilli ^(a,aa) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing ^{(03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)}	Fruchtjoghurt Jovel ^(p,q)
Donnerstag 15.01.2026	Hähnchenbrustfilet paniert (mit Flüssigwürzung) ^(a,aa) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Würzkartoffeln Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing ^{(03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)}	Vegetarisches Schnitzel paniert ^(a,aa) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Würzkartoffeln Frische Salatauswahl vom Buffet mit Curry-Dressing ^{(03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)}	Frisches Obst
CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek			

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 27=mit Säuerungsmittel; 34=mit Stabilisatoren

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ab=Roggen; ac=Gerste; c=Eier und -erzeugnis; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose

Speiseplan

Woche 12

KW: 4 vom 19.01.2026 bis 25.01.2026



	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 19.01.2026	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ⁽⁰⁵⁾ (i) Geflügelwurst in Scheiben ^(02,03,27,34) Weizen-Baguette-Brötchen ^(a,aa) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ⁽⁰³⁾ (l)	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ⁽⁰⁵⁾ (i) Gemüsebällchen ^(c) Weizen-Baguette-Brötchen ^(a,aa) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ⁽⁰³⁾ (l)	Frisches Obst
Dienstag 20.01.2026	Geflügelragout in dunkler Rahmsoße ^(a,aa) Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ⁽⁰³⁾ (l)	Getreidebällchen ^(a,ad,i) Fruchtige Currysoße ^(a,aa,j,p) Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing ⁽⁰³⁾ (l)	Fruchtjoghurt Erdbeere ⁽⁹⁾
Mittwoch 21.01.2026	Pasta-Teller mit Vollkorn-Penne ^(a,aa) Geriebener Käse ^(p,q) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Sommergemüse Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ⁽⁰³⁾ (l,p,q)	Pasta-Teller mit Vollkorn-Penne ^(a,aa) Geriebener Käse ^(p,q) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Sommergemüse Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ⁽⁰³⁾ (l,p,q)	Frisches Obst
Donnerstag 22.01.2026	Hamburgerbrötchen ^(a,aa) Rindfleisch-Burger ^(a,aa,c,j) Eisbergsalat ⁽³⁵⁾ Röstzwiebeln ^(a,aa) Gurkenscheiben süß-sauer ^(02,09) Ketchup ⁽ⁱ⁾ Hamburgersoße ⁽⁰¹⁾ (c,j) Kroketten ^(p,q) Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ⁽⁰³⁾ (l,p,q)	Hamburgerbrötchen ^(a,aa) Vegetarisches Burgerpatty ^(a,aa) Eisbergsalat ⁽³⁵⁾ Röstzwiebeln ^(a,aa) Gurkenscheiben süß-sauer ^(02,09) Ketchup ⁽ⁱ⁾ Hamburgersoße ⁽⁰¹⁾ (c,j) Kroketten ^(p,q) Frischer Salatauswahl vom Buffet mit Bauernsalat und Joghurt-Kräuter-Dressing ⁽⁰³⁾ (l,p,q)	Eisbecher Vanille ⁽⁰¹⁾ (p,q)
CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek			

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 05=geschwefelt; 09=mit Süßungsmittel; 27=mit Säuerungsmittel; 34=mit Stabilisatoren; 35=Unter Schutzatmosphäre verpackt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ad=Hafer; c=Eier und -erzeugnis; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose

Speiseplan

Woche 13

KW: 5 vom 26.01.2026 bis 01.02.2026



	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 26.01.2026	Geflügel Wiener Würstchen ^(02,03,08,35) Rahmkartoffeln ^(c,g) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing ^{(03) (l)}	Vegetarische Wiener Würstchen ^{(01) (c)} Rahmkartoffeln ^(c,g) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing ^{(03) (l)}	Buttermilch-Dessert Mango ^(p)
Dienstag 27.01.2026	Fischfrikadelle (Fisch fein zerkleinert) ^(a,aa,d) Zitronen-Butter-Soße ^{(08,24,30,32,34) (a,aa,g,p,q)} Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing ^{(03) (l)}	Maisbratling in Cornflakes-Panade ^(a,ac,ad) Zitronen-Butter-Soße ^{(08,24,30,32,34) (a,aa,g,p,q)} Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing ^{(03) (l)}	Frisches Obst
Mittwoch 28.01.2026	Fusilli ^(a,aa) Geflügel-Schinken ^(02,03,08) Erbsen in feiner Sahnesoße ^(a,aa,p) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing ^{(03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)}	Fusilli ^(a,aa) Erbsen in feiner Sahnesoße ^(a,aa,p) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing ^{(03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)}	Pudding mit Vanillegeschmack ^(p,q)
Donnerstag 29.01.2026	Herzhaftes Rinderhacksteak (Fleisch z. T. fein zerkleinert) ^(a,aa,c,p,q) Bratensoße ^(a,aa) Fingermöhren Kartoffelpüree ^(g) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing ^{(03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)}	Hirsebratling ^(a,ad,i) Spinatsoße ^(a,aa,p) Fingermöhren Kartoffelpüree ^(g) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Möhrensalat und Senf-Dressing ^{(03) (a,aa,c,i,j,l,p,q)}	Frisches Obst
CUROM Dienstleistungs-GmbH – Neuenkirchen-Vörden/Visbek			

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 24=mit Stärke; 30=mit Säureregulator; 32=mit Verdickungsmittel; 34=mit Stabilisatoren; 35=Unter Schutzatmosphäre verpackt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; ad=Hafer; c=Eier und -erzeugnis; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose